

# Tu vida será como tú decidas que ésta sea

30 de mayo de 2022

**Francisco Sardón de Taboada**

**Discurso a los graduandos de la Maestría en Dirección de Empresas para Ejecutivos y Maestría en Gobierno de Organizaciones  
Escuela de Dirección de la Universidad de Piura**

“Estimado señor rector, Dr. Antonio Abruña, autoridades académicas del Programa de Alta Dirección, claustro de profesores, graduandos, señoras y señores. Agradezco la invitación para dirigirme a los graduados de este año.



Quiero felicitarlos por varios motivos. El primer motivo es por decidirse a hacer su maestría. Desafiarse a sí mismo siempre es una muestra de valentía y coraje, elementos que no todas las personas tienen. El segundo motivo es porque decidieron diferenciarse, lo cual los ubica en una minoría con Maestría en nuestro país. El tercer motivo es por poner sobre sus hombros una responsabilidad mayor. Sepan que toda distinción implica una mayor responsabilidad con la sociedad, con vuestra familia, y con ustedes mismos. ¡Por ello y nuevamente, felicitaciones!

Al ser invitado a dar este discurso, me pregunté qué tema era oportuno abordar con Uds. Son muchos los temas que pueden tratarse, todos ellos muy interesantes y necesarios. Llevo casi 30 años en el mundo financiero, así que podría aburrirlos con cifras, porcentajes y asuntos que no vienen al caso en este foro. He elegido darles sólo tres mensajes, sólo tres mensajes, que yo hubiera querido me dé alguien cuando era joven y veía el mundo con anhelo, pero también con temor ante el camino incierto que tenía por delante. Espero que estos tres simples mensajes les sean útiles en los años por venir y les sirvan en su vida personal y profesional.

**Primero: Ten la convicción que tu vida será como tú decidas que ésta sea.**

Tus pensamientos más profundos y sinceros serán los que guíen tus acciones y éstas determinarán tu futuro. Los mismos viven en tu subconsciente, el mismo que ocupa la mayor parte de tu mente. Por lo tanto, es tu subconsciente el que dirige tu proceder.

Hace unos 17 años, durante un entrenamiento de Coaching en Miami, dirigido a un pequeño grupo de ejecutivos de Latinoamérica, aprendí la diferencia entre el Self One y el Self Two, o el Yo 1 y el Yo 2. En palabras más conocidas, el Consciente y el Subconsciente.

Tu consciente, o Yo 1, opera tu momento actual. Son las cosas que decimos y las cosas que hacemos en momentos presentes. Las instrucciones que seguimos y las palabras que emitimos según las circunstancias. Es el Yo que todos ven actuar.

Sin embargo, tu subconsciente, o Yo 2, actúa en un nivel mucho más profundo y abarca el cúmulo de emociones, pensamientos, ideas, conceptos, juicios y prejuicios que guían nuestra vida. Es tu verdadero Yo.

Si el consciente ocupa el 10% de tu cerebro, el subconsciente ocupa el 90% restante. Por lo tanto, quien realmente guía tu vida, en el mediano y largo plazo, es tu subconsciente. Tu Yo 2. En ese mundo habitan tus verdaderas motivaciones. Conócelas.

Por ejemplo: Cuando tratas con alguien desagradable y sin embargo le dices, “qué simpático eres”, es tu consciente actuando. Tu Yo 1. Este es capaz de editar, según las circunstancias, tus palabras y ponerlas de forma socialmente aceptable. Pero en el mediano y largo plazo no querrás establecer mayor relación con dicha persona, porque tu subconsciente te alejará, naturalmente, de la misma.

Otro ejemplo sería que tengas un jefe tirano. Lograrás trabajar con él, dado que tu consciente edita tu malestar y podrás, incluso, complacerlo. Sin embargo, tu subconsciente te hará buscar alternativas laborales para dejarlo en el mediano plazo.

Como ves con estos ejemplos, tu consciente y tu subconsciente actúan en niveles o tiempos diferentes.

**Si asimilas este concepto, respecto del rol de nuestro consciente y nuestro subconsciente, podrás estar de acuerdo en que son tus pensamientos y emociones más profundas las que guían tu vida. ¡Por lo tanto, cuida tus pensamientos y controla tus emociones!**

Como me recuerda diariamente una cita que tengo en mi oficina de Lao Tzu, pensador chino, creador del Taoísmo, del siglo VI antes de Cristo: **“Cuida tus pensamientos porque éstos se convierten tus palabras. Cuida tus palabras porque éstas se convierten en tus acciones. Cuida tus acciones porque éstas se convierten en tus hábitos. Cuida tus hábitos porque éstos se convierten en tu carácter. Y cuida tu carácter porque éste se convierte en tu destino”.**

Ten la seguridad de que llegarás donde tú decidas llegar, en función al cuidado que pongas a estos aspectos. Las capacidades que tiene un ser humano son infinitas, y seas empresario, o empleado, serás extraordinario en la medida que decidas serlo.

### **Segundo: Hazte preguntas incómodas. La primera es: ¿Qué quiero en la vida?**

Hace pocos días un joven de 19 años, hijo de amigos míos, pidió verme para que lo ayude a decidir dónde estudiar, si en Europa o en los Estados Unidos. Le pregunté en qué campo se quería desenvolver y me respondió que en el mundo financiero. Luego le hice la pregunta incómoda: ¿Quieres ser rico o no te interesa? Se sonrojó. Tenemos tantos prejuicios sobre la riqueza que hacer esa pregunta, hoy, es socialmente incómodo. Me dijo que nadie le había preguntado algo tan simple y frontalmente, pero que él sí quería ser rico pero que sonaría mal decirlo abiertamente. Dado su interés en las finanzas y la generación de ingresos robustos para construir una fortuna, le aconsejé que estudie lo más cerca posible a New York, el centro neurálgico de las finanzas mundiales. Al día siguiente de nuestra conversación el joven confirmó su inscripción en una universidad americana al nor este de ese país, cerca de New York. Cuál fue la lección: para elegir entre Europa y Estados Unidos, tuvo que responderse con honestidad una pregunta incómoda.

He visto parientes y conocidos lamentarse, a los 50s y 60s, por los caminos que tomaron. Ruego a Dios que a Uds. no les pase. Sean pragmáticos y claros con Uds. mismos acerca de lo que quieren en la vida. Uno puede tener como propósito ser famoso. Otro puede proponerse ser político y dirigir el país. Otros pueden querer hacer dinero, etc., etc. No digo que un camino sea mejor que otro, sólo digo que resuelvan, con honestidad, esa pregunta. Resuelta la misma, les será más claro tener una visión sobre qué camino tomar.

Tengan presente que, en el mundo laboral al igual que en la mayoría de ámbitos de la actividad humana, existen ligas, niveles y sectores, diferentes.

No es lo mismo ser jugador de futbol en Iquitos, que en Lima, o que en Madrid o Paris. En todos los casos, eres un futbolista, pero qué gran diferencia en remuneración, experiencia, entrenamiento, infraestructura, capacitación, etc., etc.

No es lo mismo ser un arquitecto en Abancay, o serlo en Trujillo, o Lima, o Londres. Hay diferencias en muchos ámbitos. Y esta realidad aplica en toda profesión y oficio: músicos, actores, ejecutivos, etc. Por lo tanto, sé consciente de las ligas profesionales que hay en el Perú y en el extranjero. Elige en cuál de ellas jugar y muévete entre ellas. Encuentra la que calce con tu propósito y responde la pregunta inicial: ¿Qué quiero de mi vida?

¡Lo que no es válido es que decidas quedarte a jugar en un equipo lleno de limitaciones y después culpes a todos de tu situación!, dado que nada te impide que prograses cuando realmente lo quieres.

Cuanto más honesto y descarnado seas respecto de definir lo que quieres e identificar en qué liga decides jugar, más fácilmente lograrás tener una vida profesionalmente satisfactoria.

### **Tercero: Construye tus círculos de protección**

A la edad que estás ya debes saber que la vida no es fácil. Menos en el Perú, ¿verdad? Cada logro requiere esfuerzo. Cada cima tuvo un valle en el camino. Así es y así será.

**Y ten por seguro que cuantas más responsabilidades vayas teniendo, más difícil será el desafío. A los Gerentes siempre les digo: ¡La corona viene con espinas!**

No hay almuerzo gratis, salvo para los ladrones. Quienes no lo somos sabemos que en nuestro país la mayoría queremos una sociedad próspera, un país desarrollado, una tierra que retenga a sus talentos y les brinde oportunidades para crecer y desarrollarse. Los correctos, los trabajadores y los abnegados, somos mayoría, y por ello, ganaremos al final del camino.

Cada uno de Uds. es parte de ese gran conjunto de peruanos que pugna por un país mejor, que contribuye desde su posición. Siéntanse orgullosos de pertenecer al lado correcto. No optaron por ganarse la vida sin preparación y sin esfuerzo. Su Maestría es la mejor prueba de ello.

Justamente por eso, el camino profesional de todos Uds., como el de todos los buenos profesionales del Perú, será largo y duro. Habrá tiempos de incertidumbre y dificultad, y también habrá tiempos de satisfacciones y alegrías que compensarán el esfuerzo y sacrificio.

**Por ello, construye a tu alrededor tus círculos de protección. Son esos círculos los que te protegerán y te sostendrán durante los momentos difíciles.**

Un primer círculo de protección será tu red de contactos. Mantenla viva, mantenla actualizada. Trabaja para que siga ahí por siempre. No abandones tus contactos. Estoy seguro de que vienes construyendo tu red de contactos y que tu paso por esta Universidad ha incrementado la misma de manera robusta y decisiva. Mantenla viva.

Tu segundo círculo de protección son tus amigos. Ten amigos! Haz amigos! Estuve en Chile 12 años. Créeme que construí muchas amistades y que sin ellas no hubiera sobrevivido el desafío. Por tanto, sé acogedor, sé amable, atiende a la gente, invita, llama, hazte querer por los demás. Los amigos son la familia que uno elige, y por ello son mucho más meritorios que los parientes. Cuando vengan tiempos malos y difíciles, apreciarás tener amigos que te cuiden y te acompañen. Que te escuchen. Que estén a tu lado.

Tu tercer círculo de protección es tu familia. Ojalá tengas la buena idea y la bendición de construir una familia, sino la has construido ya. Quienes la tenemos, sabemos que la paternidad y la maternidad son fantásticas experiencias humanas que nos llenan el alma de alegría. Pero también están los hermanos y los primos y los tíos y los demás parientes. Esa, tu familia, será otro importante círculo de protección para ti. ¡Cuida a tu familia!

Tu cuarto círculo de protección será tu cónyuge. A quien hayas elegido de compañero, o compañera, estará a tu lado incondicionalmente. (Si has elegido bien, por supuesto). Esa persona te dará todo el apoyo posible en tiempos malos. Te prestará la oreja y te aconsejará desinteresadamente. ¡Cuida a tu cónyuge!

Y, finalmente, cuando todos esos círculos no sean suficiente, y la crisis llegue a un punto que nadie puede ayudarte, ni tus contactos, ni tus amigos, ni tu familia, ni tu cónyuge, ¡debes saber que te tienes a ti! ¡Y sólo a ti! Tú eres el último y mayor círculo de protección. Tienes que confiar en ti. Nadie podrá reemplazar el rol que tú juegas frente a ti mismo. Ten fe en quién eres tú. Conoce bien quién eres. Entiende de qué

estás hecho. Y ten la seguridad que encontrarás la fortaleza para lidiar con los momentos más complejos y difíciles, resolverlos y salir adelante.

En resumen, les dejo tres mensajes:

1. Tu vida será como tú decidas que ésta sea.
2. Hazte preguntas incómodas. La primera: ¿Qué quiero en la vida?
3. Construye tus círculos de protección. Tú eres el más importante y final

Quiero desearles, de todo corazón, el mayor éxito en sus emprendimientos. Su paso por los claustros de la Universidad de Piura les ha aportado una formación que los pone en una posición expectante para tener una vida llena de satisfacciones y alegrías, para el país, para sus familias y para ustedes.

Muchas gracias y muy buenas noches

**Lampadia**